

## دانشکده پیراپزشکی

نام درس : فوریت های پزشکی	تعداد واحد : 1 واحد تئوری
مقطع : علوم آزمایشگاهی کارشناسی پیوسته	مدت زمان ارائه درس : 17 ساعت
پیش نیاز : ندارد	استاد درس: دکتر رویا دکوهکی
مسئول بازرنگری: دکتر رویا دکوهکی	تاریخ بازرنگری: مهر 1402

### هدف کلی:

در این واحد درسی، دانشجو با آشنایی با اصول اقدام های اولیه در انواع مصدومیت ها و حوادث آشنا شده و توانایی لازم در برخورد با مصدوم در فوریت ها و انجام اقدامات اولیه حمایت از حیات را کسب می نماید. انتظار می رود دانشجویان عزیز علاوه بر آشنایی با اصول کمک های اولیه ، با مطالعه و پیگیری منظم و رعایت توالی مباحث و انجام به موقع تکالیف تعیین شده در سامانه نوید، توانمندی خود را در زمینه فوق ارتقا بخشند.

### عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

- 1) اصول و اقدام های اولیه کمک رسانی به مصدومین و فوریت ها قبل از انتقال به مراکز درمانی
- 2) بررسی و شناخت بیماران در وضعیت اورژانس
- 3) چگونگی کمک رساندن به فرد مصدوم دچار شکستگی و در رفتگی تا رسیدن به مرکز درمانی
- 4) آشنا شدن بامراقبت های اورژانس در آسیبهای ناشی از عوامل محیطی
- 5) آشنایی با خونریزی ها و چگونگی بند آوردن آنها.
- 6) آشنایی با انواع گزیدگی ها : نشانه ها و درمان اولیه
- 7) آشنایی با انواع اختلالات هوشیاری و تشنج
- 8) آشنایی با احیا قلبی-ریوی پایه
- 9) آشنایی با مسمومیت ها
- 10) آشنایی با صدمات چشم-گوش و حلق و بینی

## ❖ هدف کلی

آشنایی دانشجو با اصول و اقدام های اولیه کمک رسانی به مصدومین و فوریت ها قبل از انتقال به مراکز درمانی

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ انواع آسیب ها را بشناسد و بتواند موقعیت بیمار را شناسایی و تثبیت نماید.
- ✓ اقدامات اولیه جهت کمک رسانی به بیمار را بداند.

## ❖ هدف کلی

بررسی و شناخت بیماران در وضعیت اورژانس

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ مراحل مختلف را فهرست کند.
- ✓ کمک های اولیه و اهداف ان را توضیح دهد.
- ✓ روش های حمل مصدوم قبل از رسیدن بیمار به بیمارستان را شرح دهد.
- ✓ تجهیزات اولیه در اورژانس پیش بیمارستانی را لیست نماید.

## ❖ هدف کلی

چگونگی کمک رساندن به فرد مصدوم دچار شکستگی و در رفتگی تا رسیدن به مرکز درمانی :

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ شکستگی ها و در رفتگی ها و صدمات بافت نرم را شرح دهد.
- ✓ انواع شکستگی ها،علائم و نحوه درمان اولیه ان را توضیح دهد.
- ✓ انواع در رفتگی ها،علائم و نحوه درمان اولیه ان را شرح دهد.
- ✓ انواع صدمات بافت نرم (کوفتگی ،پیچ خوردگی ...) و اسپاسم عضلانی و نحوه درمان اولیه ان را ذکر نماید.
- ✓ روش صحیح بانداژ و اتل بندی را بر روی ماکت نشان دهد.

## ❖ هدف کلی

آشنا شدن بامراقبتهای اورژانس در آسیبهای ناشی از عوامل محیطی

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ انواع گرمزدگی را نام ببرد.
- ✓ در رابطه با علت‌های بروز گرمزدگی، علائم و روش‌های مراقبتی پیش بیمارستانی توضیح دهد..
- ✓ انواع سرما زدگی را نام ببرد.
- ✓ علت‌های بروز سرمازدگی، علائم و روش‌های مراقبت پیش بیمارستانی را بیان کند
- ✓ علائم و نشانه‌های برق گرفتگی را توضیح دهد.
- ✓ نحوه امداد رسانی به فرد دچار برق گرفتگی را شرح دهد.

## ❖ هدف کلی

آشنایی با خونریزی‌ها و چگونگی بند آوردن آنها.

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ انواع خونریزی علت‌ها و علائم مربوطه را شرح دهد.
- ✓ نحوه بند آوردن خونریزی با استفاده از نقاط فشار را بشناسد.
- ✓ درمان اولیه در انواع خونریزی را لیست نماید.
- ✓ علل، علائم و انواع شوک را توضیح دهد.
- ✓ کمک‌های اولیه در انواع شوک را ذکر کند

## ❖ هدف کلی

آشنایی با انواع گزیدگی‌ها: نشانه‌ها و درمان اولیه

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ نشانه‌های مارهای سمی را بداند.

- ✓ انواع گزیدگیها و علائم مربوطه را نام ببرد.
- ✓ نحوه درمان اولیه در انواع گزش را توضیح دهد.

#### ❖ هدف کلی

آشنایی با انواع اختلالات هوشیاری و تشنج

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ علل، علائم و کمک های اولیه در کاهش سطح هوشیاری و تشنج را شرح دهد.

#### ❖ هدف کلی

آشنایی با احیا قلبی-ریوی پایه

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ اقدامات اولیه حمایت از حیات را لیست نماید.
- ✓ انواع روش های تنفس مصنوعی دهان به دهان و ... را شرح دهد.
- ✓ مانور های مختلف باز کردن راه هوایی را شرح دهد.

#### ❖ هدف کلی

آشنایی با مسمومیت ها

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ علل، انواع و علائم مسمومیت را شرح دهد.
- ✓ کمک های اولیه در انواع مسمومیت را توضیح دهد.

## ❖ هدف کلی

آشنایی با صدمات چشم-گوش و حلق و بینی

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

✓ کمک های اولیه در صدمات مرتبط با چشم-گوش و حلق و بینی را شرح دهد.

## رئوس مطالب عملی: (حضور در مرکز مهارت‌های بالینی)

✓ انجام مانور های باز کردن راه هوایی

✓ عملیات احیا قلبی-ریوی

✓ چگونگی حرکت دادن فرد مصدوم

✓ پانسمان

## ❖ روش آموزش

در جلسات تئوری درس ابتدا استاد مربوطه از طریق نمایش اسلاید (پاورپوینت) مطالب را به روش سخنرانی ارائه نموده و سپس پرسش و پاسخ توسط دانشجویان و استاد انجام می پذیرد.

## ❖ شرایط اجراء

◆ امکانات آموزشی بخش شامل اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

◆ همچنین به منظور آموزش عملی دانشجویان طی 4 ساعت کارگاه عملی آموزشی جهت آشنایی دانشجویان با مراحل مختلف کمک های اولیه در مرکز مهارت‌های بالینی برگزار می گردد.

## ❖ آموزش دهنده

دکتر رویا دکوهکی

### ❖ منابع اصلی درسی

- 1) حلم سرشت. پ. دل پیشه. اصول بهداشت و کمک های اولیه. تهران. انتشارات دانشگاه پیام نور. آخرین چاپ.
- 2) ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش. آخرین چاپ.
- 3) کتاب جامع CPR2015 تالیف حامد حسنی، جواد کجوری وهمکاران. انتشارات نشر جامع نگر 1395
- 4) A Text book of First Aid. H. M. Perdita. Last edition.
- 5) Prehospital Emergency Care.j. Mistouich. Last edition.

### ❖ ارزشیابی

#### نحوه ارزشیابی

- حضور و غیاب و حضور فعال در کلاس
- شرکت در کارگاه های عملی مرکز مهارت های بالینی
- آزمون کتبی پایان ترم

### ❖ نحوه محاسبه نمره کل

- حضور و غیاب و انجام تکالیف 10%
- آزمون کتبی پایان ترم 80%
- حضور در مرکز مهارت های بالینی و انجام تکالیف 10%

### ❖ مقررات

- ◆ حداقل نمره قبولی 10
- ◆ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس 4/17
- ◆ منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه نمائید.
- ◆ درانجام تکالیف آموزشی فعالانه شرکت داشته باشید.

جدول زمانبندی درس فوریت های پزشکی

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
ارائه طرح دوره و اهداف درس	2	سخنرانی استاد حضور در مرکز مهارت‌های بالینی	<ul style="list-style-type: none"> <li>● حطم سرشت، پ. دل پیشه، اصول بهداشت و کمک های اولیه، تهران: انتشارات دانشگاه پیام نور، آخرین چاپ.</li> <li>● ملاحظت نیکروان مفرد. کتاب جامع فوریت های پرستاری. نشر نور دانش، آخرین چاپ.</li> <li>● کتاب جامع CPR2015 تألیف حامد حسینی، جواد کجوری وهمکاران انتشارات نشر جامع تگر 1395</li> <li>● A Text book of First Aid. H. M. Peritia. Last edition.</li> <li>● Prehospital Emergency Care. j. Mistroutich. Last edition.</li> </ul>	امکانات آموزشی گروه	امتحان کتبی پایان ترم
هدف از کمک های اولیه - ارزیابی بیمار و حمل مصدوم	2				
آشنایی با تجهیزات اولیه در اورژانس پیش بیمارستانی (عملی)	2				
کمک های اولیه در انواع زخم ها و خونریزی ها، شوک	2				
کمک های اولیه در انواع شکستگی ها، دررفتگی ها و کوفتگی ها	2				
اورژانس های محیطی	2				
گزیدگی ها	2				
اختلالات هوشیاری - تشنج، سوختگی ها	2				
احیا قلبی - ریوی پایه، باز کردن راه هوایی (عملی)	2				
مسمومیت ها، پانسمان و بانداز (عملی)	2				
کمک های اولیه در صدمات چشم، گوش و حلق و بینی	2				

مکان	موضوع	نام مدرس	شیوه یاد دهی - یادگیری	وسیله
مرکز مهارت‌های بالینی	- بانداز و پانسمان - احیا قلبی ریوی پایه - مانور باز کردن راه هوایی - حمل مصدوم	دکتر دوکوهکی	- نمایش عملی - تمرین فردی و گروهی - نمایش فیلم آموزشی - حمل مصدوم	ماکت - باند - گاز - چسب - مولاژ و مانکن های آموزشی